

2/2025

# tranceform

Magazin für zahnärztliche Hypnose und medizinische Kommunikation

9,50 €

SCHWERPUNKT

## Herausforderungen



**PRAXIS** Menschen mit Beeinträchtigung behandeln

**METHODEN** Eingriffe in Tieftrance

**PRISMA** 30 Jahre DGZH – Geschichte einer Idee

**REZENSION** Einführung in die Rangdynamik

# Trauma, Trance und Therapie: Der Körper im Fokus

© JánakaMaharajaDharmasena

## M·E·G JAHRESTAGUNG

19.-22. März 2026 im Kongress Palais Kassel

### Referent:innen

Ela Barr, Clinical Psychologist

Dr. med. Alexander von Delhaes

Dr. phil. Kai Fritzsche

Woltemade Hartman, Ph D

Prof. Dr. med. Christoph Konrad

Dr. med. Andreas Krüger

Sebastian Mauritz, M.A.

Dr. phil. Dr. scient. med. Damir del Monte

Dr. med. Stella Nkenke

Dr. med. Gisela Perren-Klingler

Dr. med. Antonia Pfeiffer

Dr. med. Gunther Schmidt

Dr. med. Christian Schwegler

Enayat Shahidi, MD, Ph D

Dr. med. Dorothea Thomaßen

Dr. phil. Silvia Zanotta

### Kernpunkte

- Aus der Praxis für die Praxis – 85+ Workshops
- Wissenschaftsforum *MEGscience* mit Posterpräsentation
- Erleben und Erfahren – 6 Pausenentspannungen
- Zusätzlich buchbarer Kultur- und Festabend
- Fortbildungspunkte – i.d.R. 28 Punkte
- Online-Variante – ab Februar 2026 buchbar



Anmeldung und Programm: [www.MEG-Tagung.de](http://www.MEG-Tagung.de)



Dorothea Thomaßen  
 Chefredakteurin  
 thomassen@tranceform-magazin.de

# Herausforderungen

Liebe Leserin, lieber Leser,

während eines nächtlichen Notdiensts sitzen zwei Frauen und ein 11-jähriges Mädchen vor mir. Eine der Frauen sagt, das Mädchen sei im vierten Monat schwanger, nun würde es bluten. Ich bin geschockt und weiß nicht, was ich sagen soll. Nachdem ich mich halbwegs gefasst habe, wende ich mich an das Mädchen, doch in meiner Verwirrung sieze ich es: »Wenn Sie schwanger sind und bluten, weise ich Sie jetzt in die Gynäkologie ein.« Auf meinen Business-as-usual-Versuch hin fragt mich das Kind: »Was ist das, ... Gyn ...?« Ich erkläre ihr: »Das ist die Frauenklinik.« Worauf es antwortet: »Warum in die Frauenklinik? Ich bin doch keine Frau, ich bin doch noch ein Kind.« Obwohl ihr passiert ist, was jedem Mädchen erspart bleiben sollte, fordert sie Passung ein und macht mir meine Abwehr bewusst. Dabei weiß ich eigentlich, wie wichtig Rapport gerade bei Erstkontakten ist. Eine Begegnung mit Menschen, die in einer uns fremden Situation sind, kann sehr herausfordernd sein.

Anderen gelingt diese Passung besser. Martin Schipplick reponiert in Hypnose einem Strafgefangenen die Schulter und zeigt, wie auch in Extremsituationen eine gute und zugleich menschliche Behandlung möglich ist. Liebevoll und einfühlsam behandelt Gisela Goedicke-Padligur Menschen mit Beeinträchtigungen zahnmedizinisch, mit Hypnose erspart sie ihnen eine Narkose. Melanie Tomaschko stellt den Verein Raphael vor, der Kranke ohne Zugang zur regulären Gesundheitsversorgung zahnmedizinisch betreut und darauf aufbauend die soziale Rehabilitation einleitet.

Auch bei der ökologischen Krise, die uns alle betrifft, geht es um Passung. Daniel Löschinger mahnt, sich dieser Herausforderung zu stellen und daran zu wachsen. Eine neue Kolumne von Robin Jadcowski und Cynthia Slama heißt »Andererseits«. Zum Auftakt fragen sie nach der Bedeutung politischer Perspektiven in der individuellen Therapie.

Wenn sich Patient:innen herausfordernden Situationen stellen müssen, können und sollen Ärzt:innen ihnen helfen, diese gut zu bewältigen. Barbara Schmidt stellt ihre Studien vor, in denen sie die Effekte einer guten hypnotherapeutischen Vorbereitung etwa vor Operationen, Geburten oder belastenden Ereignissen beforcht. Wie man selbst weitreichende Zahn-sanierungen ohne Anästhesie gut meistern kann, zeigt Brice Lemaire. Ernil Hansen legt dar, dass auch bewusstlose Menschen wahrnehmen und hier eine hypnotherapeutische Sprache salutogen wirkt.

Kurzzeittherapie in nur einer Sitzung, geht das überhaupt? Was für viele undenkbar ist, bewerkstelligt Ulrich Freund leicht. Er weiß: Wenn der Kopf überfordert ist, kann der Körper eine Klärung herbeiführen.

In unserem Heft zum Thema Herausforderung schlagen wir also den Bogen vom Scheitern zur Meisterschaft, denn vieles ist schwer, bevor es leicht wird.

Dorothea Thomaßen

## Impressum

**tranceform** – Magazin für zahnärztliche Hypnose und medizinische Kommunikation  
www.tranceform-magazin.de

31. Jahrgang

ISSN 2751-8310

**Herausgeberin:** Deutsche Gesellschaft für Zahnärztliche Hypnose e. V. (DGZH)

**Kontakt:** c/o DGZH, Postfach 13 09 04, 70067 Stuttgart  
Tel.: 0711 2360618, Fax: 0711 99783630

E-Mail: redaktion@tranceform-magazin.de

**Chefredaktion:** Dr. Dorothea Thomaßen

**Redaktion:** Dr. Dorothea Thomaßen, Jörg Exner

**Satz, Layout:** Jörg Exner

**Druck:** Onlineprinters GmbH, Neustadt/Aisch

**Versand:** Staufen Direktwerbung GmbH, Wangen

**Anzeigen:** Gülümser Packschies c/o DGZH-Geschäftsstelle  
Tel.: 0711 2360618

E-Mail: anzeigen@tranceform-magazin.de

**Abonnement:** Bezugspreis für zwei Ausgaben 19,00 € (Inland) bzw. 24,00 € (Ausland) inkl. Versandkosten;  
Bestellungen: abo@tranceform-magazin.de

### Copyright:

Alle Rechte vorbehalten.

© Deutsche Gesellschaft für Zahnärztliche Hypnose, Stuttgart

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandtes Material übernimmt die Redaktion keine Gewähr.

### Bildnachweise:

Titel: cosmokidz/Adobe Stock; S. 4: Gisela Goedicke-Padligur; S. 5, (links): Konstanze Berg; S. 5 (Mitte): Brice Lemaire; S. 5, (rechts): DGZH; S. 23: helmutvogler/Adobe Stock; S. 32: Gerd Altmann; S. 37: Happypictures/Adobe Stock; S. 50: Dmitry Goncharov/Adobe Stock



## Vorschau auf Heft 1/2026

Schwerpunkt: Spielerisch leicht

Redaktionsschluss: 15. Dezember 2025

Erscheinungstermin: 1. März 2026



**FALLBEISPIELE** Menschen mit Beeinträchtigung können mit Elementen der zahnärztlichen Hypnose hervorragend zahnärztlich betreut und behandelt werden. Das belegen vier ganz unterschiedliche Geschichten aus der Praxis  
Seite 10

## Schwerpunkt

- 06 Hypnose am Limit**  
Wie auch in Extremsituationen eine gute und zugleich menschliche Behandlung möglich ist  
Martin Schiplick
- 10 Jeder Mensch ist besonders und das ist gut so**  
Menschen mit Beeinträchtigung mit Elementen der Hypnose zahnärztlich betreuen und behandeln  
Gisela Goedicke-Padligur
- 16 Zahnmedizin am Rande der Gesellschaft**  
Behandlung für Menschen ohne Zugang zur Gesundheitsversorgung: Rafael e. V. aus Regensburg  
Melanie Tomaschko
- 20 Die größte Herausforderung der Menschheit**  
Wie wir uns der ökologischen Krise gemeinsam stellen und daran wachsen  
Daniel Löschinger
- 24 Bestens gerüstet für die Herausforderung**  
Hypnose in der Prävention: Vorteile und Anwendungsbereiche – ein Überblick  
Barbara Schmidt
- 28 Eingriffe in Tieftrance**  
Operieren ohne chemische Anästhesie mit der Elman-Hypnose – ein Fallbeispiel  
Brice Lemaire



**ESSAY** Die ökologische Krise ist die größte Herausforderung, vor der die Menschheit heute steht. Wie können wir uns ihr gemeinsam stellen und daran wachsen? Seite 20



**METHODE** Mit der Elman-Hypnose lassen sich chirurgische Eingriffe ohne chemische Anästhesie durchführen. Ein Fallbeispiel zeigt die Vorgehensweise Seite 30



**JUBILÄUM** Die DGZH feiert ihr 30-jähriges Bestehen. Ehrenpräsident Albrecht Schmierer zeichnet die Geschichte einer großen Idee detailreich nach Seite 44

**34 Hypnotische Kommunikation mit Bewusstlosen – ein neues Paradigma für Klinik und Forschung**

Wie hypnotisch-therapeutische Sprache Prozesse verbessern, Leid mindern und Traumatisierungen verhindern kann  
Ernil Hansen

**38 Oft geht es schneller, als man denkt**

Welche Faktoren einen kurzen Therapieverlauf begünstigen – drei Beispiele aus der Praxis  
Ulrich Freund

**Prisma**

**44 30 Jahre DGZH**

Rückblick auf die Geschichte einer großen Idee und einer starken Gemeinschaft  
Albrecht Schmierer

**46 »Resilienz stärken, Ressourcen aktivieren: Die transformative Kraft der Hypnose«**

Stimmen zur 35. Jahrestagung der MEG in Kassel  
Cornelie Schweizer

**48 Kalimera – Selbstwirksamkeit und Resilienz**

Impressionen vom Internationalen Kongress für Integrative Medizin auf der Insel Kos  
Ute Stein

**49 Immer eine Reise wert**

Bericht vom 148. ZAEN-Kongress in Freudenstadt  
Clemens Esser

**Rezensionen**

**52 Vorgelesen: neue Bücher rund um die Hypnose**

**Forum**

**15 Hypnotischer Streifzug: Ich muss euch was erzählen**  
Kolumne von Steffi Könnecke

**23 Andererseits: Heilen in Strukturen, die krank machen**  
Kolumne von Robin Jadcowski und Cynthia Slama

**32 Fokus Wissenschaft: Polyvagaltheorie widerlegt**  
Gisela Perren-Klingler

**37 Schlafkugeln: Zur Einleitung**  
Kolumne von Volker Alkemper

**50 Fundgrube – Hypnose in der Literatur**  
Oliver Sacks: On the Move

**DGZH intern**

**58 Bericht des Vorstands**  
Elisabeth Hilfer

**Weitere Inhalte**

- 03 Editorial
- 04 Impressum
- 56 Fortbildung aktuell