

1/2025

tranceform

Magazin für zahnärztliche Hypnose und medizinische Kommunikation

SCHWERPUNKT

Heilsame Kommunikation

Zusatzmaterial zum Heft

PRAXIS Schlechte Nachrichten überbringen
WISSENSCHAFT Suggestion durch Fragebögen
ESSAY Resonanz und Selbstwirksamkeit
REZENSION Ängste hypnotherapeutisch behandeln

Placebo- und Noceboeffekte in der Kommunikation

WISSENSCHAFT Patient:innen befinden sich häufig in einem Ausnahmezustand. (Zahn-)medizinische Behandlungsteams sind gefordert, diesen Zustand zu nutzen und heilsam zu modulieren. Dabei sollten sie die Kommunikation nicht nur verbal, sondern auch non- und paraverbal kontrolliert salutogen gestalten

Julia Ledergerber, Christian E. Besimo



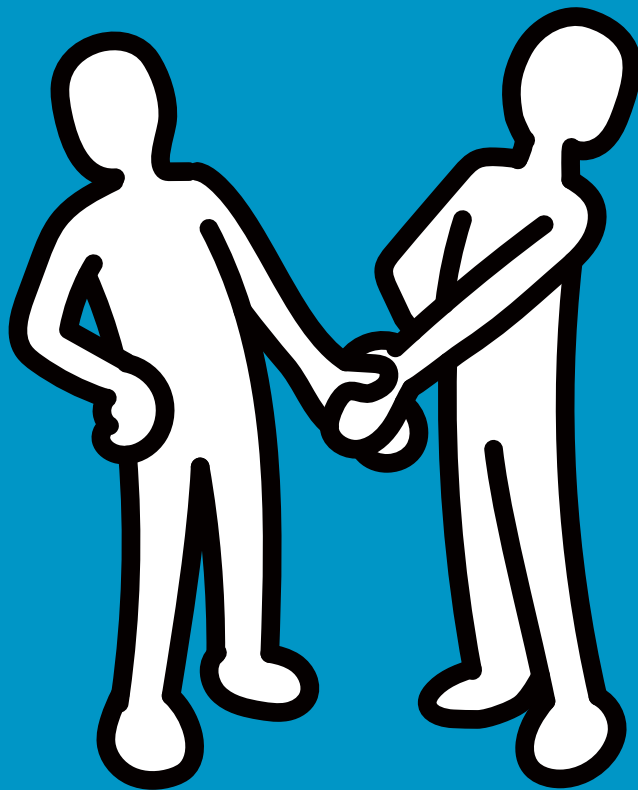
Literaturverzeichnis

1. Cheek D B: Importance of recognizing that surgical patients behave as though hypnotized. *Am J Clin Hypn* 1962; 4: 227–236.
2. Barber T X: Hypnosis, suggestions, and psychosomatic phenomena: a new look from the standpoint of recent experimental studies. *Am J Clin Hypn* 1978; 21(1): 13–27.
3. Hansen E, Bejenke C: Negative and positive suggestions in anaesthesia: Improved communication with anxious surgical patients. *Anaesthetist* 2010; 59(3): 199–202, 204–196, 208–199.
4. Zech N, et al.: Nocebo-Effekte–Negativwirkungen der Aufklärung. *AINS* 2015; 50(01): 64–69.
5. Wehrli H: Hypnotic communication and hypnosis in clinical practice. *Praxis* 2014; 103(14): 833–839.
6. Hansen E, Zech N: Nocebo Effects and Negative Suggestions in Daily Clinical Practice—Forms, Impact and Approaches to Avoid Them. *Front Pharmacol* 2019; 10: 77.
7. Penfield W, Rasmussen T: The cerebral cortex of man; a clinical study of localization of function. Macmillan, New York 1950.
8. Benedetti F: Placebo effects. Oxford University Press 2020.
9. Afilalo M, et al.: Efficacy and safety of tapentadol extended release compared with oxycodone controlled release for the management of moderate to severe chronic pain related to osteoarthritis of the knee. *Clin Drug Investig* 2010; 30(8): 489–505.
10. Papadopoulos D, Mitsikostas D: Nocebo effects in multiple sclerosis trials: a meta-analysis. *Mult Scler* 2010; 16(7): 816–828.
11. Häuser W, et al.: Nocebo phenomena in medicine: their relevance in everyday clinical practice. *Dtsch Arztebl Int* 2012; 109(26): 459.
12. Kong J, et al.: A functional magnetic resonance imaging study on the neural mechanisms of hyperalgesic nocebo effect. *J Neurosci* 2008; 28(49): 13354–13362.
13. Rief W, et al.: Differences in adverse effect reporting in placebo groups in SSRI and tricyclic antidepressant trials. *Drug Saf* 2009; 32(11): 1041–1056.
14. Rief W, et al.: Assessing general side effects in clinical trials: reference data from the general population. *Pharmacoevidenc Drug Saf* 2011; 20(4): 405–415.
15. Barsky A J, et al.: Nonspecific medication side effects and the nocebo phenomenon. *JAMA* 2002; 287(5): 622–627.
16. Daniels A, Sallie R: Headache, lumbar puncture, and expectation. *Lancet* 1981; 317(8227): 1003.
17. Silvestri A, et al.: Report of erectile dysfunction after therapy with beta-blockers is related to patient knowledge of side effects and is reversed by placebo. *Eur Heart J* 2003; 24(21): 1928–1932.
18. Colagiuri B, Zachariae R: Patient expectancy and post-chemotherapy nausea: a meta-analysis. *Ann Behav Med* 2010; 40(1): 3–14.
19. Myers M G, et al.: The consent form as a possible cause of side effects. *Clin Pharmacol Ther* 1987; 42(3): 250–253.
20. Benedetti F: Placebo and the new physiology of the doctor-patient relationship. *Physiol Rev* 2013; 93(3): 1207–1246.
21. Tarpay R M: Klassische Konditionierung. In: Tarpay R M: Lernen. Springer, Berlin-Heidelberg 1979, 9–27.
22. Enck P, et al.: The placebo response in medicine: minimize, maximize or personalize? *Nat Rev Drug Discov* 2013; 12(3): 191–204.
23. Lown B: Die verlorene Kunst des Heilens: Anstiftung zum Umdenken. Klett-Cotta / Schattauer, Stuttgart 2004.
24. Reeves R R, et al.: Nocebo effects with antidepressant clinical drug trial placebos. *Gen Hosp Psychiatry* 2007; 29(3): 275–277.
25. Dworkin S F, et al.: Cognitive reversal of expected nitrous oxide analgesia for acute pain. *Anesth Analg* 1983; 62(12): 1073–1077.
26. Lang E V, et al.: Can words hurt? Patient–provider interactions during invasive procedures. *Pain* 2005; 114(1–2): 303–309.
27. Lancman M E, et al.: Predictive value of induction of psychogenic seizures by suggestion. *Ann Neurol* 1994; 35(3): 359–361.
28. Larson E B, Yao X: Clinical empathy as emotional labor in the patient-physician relationship. *JAMA* 2005; 293(9): 1100–1106.
29. Hansen E: Aufklärungsschäden. *Z Gesundheitspolitik* 2014; 4: 49–59.
30. Watanabe T, et al.: What is the nocebo effect and does it apply to dentistry?—A narrative review. *J Oral Rehabil* 2022; 49(5): 586–591.
31. Alcaraz-Ibanez M, et al.: Social physique anxiety, mental health, and exercise: Analyzing the role of basic psychological needs and psychological inflexibility. *Span J Psychol* 2017; 20(16): 1–11.
32. Armfield J M, Heaton L J: Management of fear and anxiety in the dental clinic: a review. *Aust Dent J* 2013; 58(4): 390–407.
33. Tefikow S, et al.: Efficacy of hypnosis in adults undergoing surgery or medical procedures: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Clin Psychol Rev* 2013; 33(5): 623–636.
34. Enckling N, et al.: Dental anxiety in a representative sample of residents of a large German city. *Clin Oral Investig* 2006; 10(1): 84–91.
35. Besimo C E, Besimo-Meyer R H: Hypno-systemische Kommunikation für Studierende. *Suggestionen*: 10–12, 2021.

Resonanz und Selbstwirksamkeit

ESSAY Für eine gelingende Kommunikation zwischen Therapeut und Patient ist es entscheidend, dass wirkliche Begegnung und echte Berührung stattfinden. So kann sich eine heilsame, selbstwirksame Beziehung entwickeln

Hartmut Schröder



Literaturverzeichnis

- Bauer J (2006). Warum ich fühle, was du fühlst. Intuitive Kommunikation und das Geheimnis der Spiegelneurone. München: Heyne.
- Bauer J et al. (2010). »Intuitives Verstehen zwischen Arzt und Patient. Das System der Spiegelneurone als seine neurobiologische Grundlage«. In: Deter, Hans-Christian (Hg.): Die Arzt-Patienten-Beziehung in der modernen Medizin: Die Kunst der Beziehungsgestaltung in der ärztlichen Heilkunde. Göttingen. S. 35–43.
- Buber M (1986/2017). Das dialogische Prinzip. 14. Auflage, München: Random House.
- Euler D (2011). »Kompetenzorientiert prüfen«. In: Severing et al. (Hrsg.): Prüfungen und Zertifizierungen in der beruflichen Bildung. Bonn: Bundesinstitut für Berufsbildung. S. 55–66.
- Gadamer H. G. (1993/2010). Über die Verborgenheit der Gesundheit. Aufsätze und Vorträge. Frankfurt/M.: Suhrkamp.
- Keidel M (2017). Deutscher Schmerzkonferenz 2017: Patientenmit-sprache wirkt oft wie Placebo. Online: <https://www.youtube.com/watch?v=pMTI0Ct2hCY>.
- Klinger R (2019). Schmerz und Placebo. Webseite der Deutschen Schmerzgesellschaft. Online: <https://www.schmerzgesellschaft.de/patienteninformationen/besondere-bei-schmerz/schmerz-und-placebo>.
- Koerfer A et al. (2008). »Training und Prüfung kommunikativer Kompetenz. Aus- und Fortbildungskonzepte zur ärztlichen Gesprächsführung«. In: Gesprächsforschung – Online-Zeitschrift zur verbalen Interaktion, Ausgabe 9. S. 34–78. Online: <http://www.gespraechsforschung-online.de/fileadmin/dateien/heft2008/ag-koerfer.pdf>.
- Morgenstern C (2021). Stufen. Eine Entwicklung in Aphorismen und Tagebuch-Notizen. Wiesbaden: Marix.
- Nagel G (2017). »Die Kraft des Arztes liegt im Patienten«. In: Managed Care 2, S. 17–19.
- Rosa H (2016). Resonanz – Eine Soziologie der Weltbeziehung. Frankfurt/M: Suhrkamp.
- Schröder H, Grunwald E (2022). Der Placebo- und Nocebo-Effekt. Illusion, Fakten und die Realität. Wie positive oder negative Gedanken die Gesundheit und unser Leben beeinflussen. Amerang: Crotona.
- Schröder H, Grunwald E, Schröder M (2023). Der Valebo-Effekt. Warum wir zu Experten unserer eigenen Gesundheit werden sollten. Selbstfürsorge und Selbstheilung. Amerang: Crotona.
- Schwing R (2011). »Liebe, Neugier, Spiel – Wie kommt das Neue in die Welt? Systemische und neurobiologische Betrachtungen«. In: Helmut Bonney: Neurobiologie für den therapeutischen Alltag. Auf den Spuren Gerald Hüthers. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht. S. 11–41.
- Siegel D (2010). Der achtsame Therapeut. Ein Leitfaden für die Praxis. München: Kösl.
- Thurneysen, A (1998). »Das Resonanzphänomen«. In: Forschende Komplementärmedizin 5 (suppl 1), S. 15–17.
- Walach H & Loughlin M (2018). "Patients and agents – or why we need a different narrative: a philosophical analysis". In: Philosophy, Ethics, and Humanities in Medicine, 13:13.

Wie diagnostische Fragebögen den psychischen Zustand von Patient:innen beeinflussen

WISSENSCHAFT Eine vor Kurzem veröffentlichte Studie über Suggestionen durch Fragebögen vor zahnärztlichen Therapien liefert weitere Evidenz für die Wirksamkeit hypnotischer Suggestionen und kann helfen, die Akzeptanz von zahnärztlicher Hypnose auf universitärer Ebene zu erhöhen

Carla Benz



Literaturverzeichnis

- Corah, N. (1969). Development of a Dental Anxiety Scale. *Journal of Dental Research*, 48, 596–598.
- Dailey, Y.-M., Humphris, G., & Lennon, M. (2002). Reducing Patients' State Anxiety in a General Dental Practice: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Dental Research* 81(5), 319–322. doi:10.1177/154405910208100506
- Decety, J. (2020). Empathy in Medicine: What It Is, and How Much We Really Need It. *The American Journal of Medicine*, 133(5), 561–566. doi:10.1016/j.amjmed.2019.12.012
- Dorsch, F., Häcker, H., & Stapf, K. (1994). *Psychologisches Wörterbuch* (Vol. 15). Bern: Huber
- Enkling, N., Jöhren, H., Bürklein, S., Lenk, M., Margraf-Stiksrud, J., Beck, G., Dünniger, P. (2019). S3-Leitlinie Zahnbehandlungsangst beim Erwachsenen (AWMF-Registernummer: 083-020).
- Humphris, G., Clarke, H., & Freeman, R. (2006). Does completing a dental anxiety questionnaire increase anxiety? A randomised controlled trial with adults in general dental practice. *Br Dent J*, 201(1), 33–35. doi:10.1038/sj.bdj.4813772
- Humphris, G., & Hull, P. (2007). Do dental anxiety questionnaires raise anxiety in dentally anxious adult patients? A two-wave panel study. *Primary dental care: Journal of the Faculty of General Dental Practitioners (UK)*, 14(1), 7–11. doi:10.1308/13557610779398165
- Hünefeldt, T., Rossi-Arnaud, C., & Furia, A. (2009). Effects of information type on children's interrogative suggestibility: is Theory-of-Mind involved? *Cognitive Processing*, 10(3), 199–207. doi:10.1007/s10339-009-0269-8.
- Jöhren, H.-P. (1999). Validierung eines Fragebogens zur Erkennung von Zahnbehandlungsangst. *Das deutsche Zahnärzteblatt*, 108, 685–688.
- Kent, G. (1986). Effect of pre-appointment inquiries on dental patients' post-appointment ratings of pain. *Br J Med Psychol*, 59 (Pt 1), 97–99. doi:10.1111/j.2044-8341.1986.tb02671.x.
- Kleinknecht, R., Klepac, R., & Alexander, L. (1973). Origins and Characteristics of Fear of Dentistry. *The Journal of the American Dental Association*, 86(4), 842–848. doi:10.14219/jada.archive.1973.0165.
- Köhnken, G. (1999). Suggestion und Suggestibilität. In *Forensische Psychiatrie und Psychologie des Kindes- und Jugendalter* (pp. 342–353). Berlin, Heidelberg: Springer-Verlag.
- Kubinger, K., & Jäger, R. (2003). *Schlüsselbegriffe der Psychologischen Diagnostik* (Vol. 1). Weinhelm, Nasel, Berlin: Beltz Verlag.
- Mercer, S., & Reynolds, W. (2002). Empathy and quality of care. *British Journal of General Practice*, 52 Suppl(Suppl), S. 9–12.
- Nebel, A., Strack, F., & Schwarz, N. (1989). Test als Treatment – Wie die psychologische Messung ihren Gegenstand verändert. *Diagnostica*, 3(35), 191–200.
- Neumann, M., Bensing, J., Mercer, S., Ernstmann, N., Ommen, O., & Pfaff, H. (2009). Analyzing the "nature" and "specific effectiveness" of clinical empathy: a theoretical overview and contribution towards a theory-based research agenda. *Patient Educ Couns*, 74(3), 339–346. doi:10.1016/j.pec.2008.11.013
- Nicolas, S., Collins, T., Gounden, Y., & Roediger, H. (2011). The influence of suggestibility on memory. *Conscious Cognition*, 20(2), 399–400. doi:10.1016/j.concog.2010.10.019
- Oostering, M., De Jongh, A., & Hoogstraten, J. (2009). Prevalence of dental fear and phobia relative to other fear and phobia subtypes. *European Journal of Oral Sciences*, 116(2), 134–143. doi:10.1111/j.1600-0722.2008.00602
- Polczyk, R., & Pasek, T. (2006). Types of suggestibility: Relationships among compliance, indirect, and direct suggestibility. *International Journal Of Clinical & Experimental Hypnosis*, 54(4), 392–415. doi:10.1080/00207140600856764
- Reutermann, M. (2006). *Formen suggestiver Beeinflussung In Suggestibilität-Situative und personale Prädiktoren*. Münster: Waxmann.
- Rowe, M. (2005). Dental fear: comparison between younger and older adults. *American Journal of Health Studies*, 20, 3–4.
- Sangappa, S. (2012). Patient satisfaction in prosthodontic treatment: multidimensional paradigm. *The Journal of Indian Prosthodontic Society*, 12(1), 21–26. doi:10.1007/s13191-011-0106-5
- Sartory, G., & Wannemüller, A. (2010). *Zahnbehandlungsphobie: Fortschritte der Psychotherapie*. Göttingen: Hogrefe.
- Sporer, S., & Bursch, S. (1997). *Kinder vor Gericht: Soziale und kognitive Voraussetzungen der Aussagen von Kindern*. *Psychologische Rundschau*, 48, 141–162.
- Wolf, T. G., Schläppi, S., Benz, C. I., & Campus, G. (2022). Efficacy of Hypnosis on Dental Anxiety and Phobia: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Brain Sciences*, 12(5), 521. <https://doi.org/10.3390/brainsci12050521>.