

1/2023

tranceform

Magazin für zahnärztliche Hypnose und medizinische Kommunikation

SCHWERPUNKT

Hypnose unter der Lupe

WISSENSCHAFT Wie Hypnose die Gehirnaktivität verändert

PRAXIS Hypnotisierbarkeit ökonomisch messen

LITERATUR Flucht – der therapeutische Prozess als Graphic Novel

REZENSION Sedieren ohne Medikamente



Hypnose-Kongress Berlin

Zahnärztliche Hypnose und Kommunikation
7. bis 10. September 2023



Anmeldung online ab Juni 2023: www.hypnose-kongress-berlin.de

Veranstalter: Deutsche Gesellschaft für Zahnärztliche Hypnose (DGZH) e. V., Veranstaltungsort: AMERON Berlin ABION Spreebogen Waterside
Weitere Infos und Anmeldung: www.hypnose-kongress-berlin.de



Dorothea Thomaßen, Chefredakteurin
thomassen@tranceform-magazin.de

Hypnose unter der Lupe

Liebe Leserin, lieber Leser,

Milton Erickson sagte einmal: »Was der Patient tut, um Patient zu sein, kann der Therapeut tun, um Therapeut zu sein.« Indem Therapeut:innen spiegeln und sich an das Muster ihrer Patient:innen anpassen, wird die Individualität zum therapeutischen Dreh- und Angelpunkt. Trance hat einen primärlogischen Erlebnischarakter, ihre Wirkung erklärt sich nicht durch kognitive Wissensweitergabe. Sie geschieht durch die direkte Erfahrung der einzigartigen Patient:innen. Die wissenschaftliche Forschung hingegen arbeitet sekundärlogisch und bemüht sich um allgemeingültige Aussagen. Und so nehmen wir in diesem Heft das Verhältnis von Hypnose und Wissenschaft unter die Lupe: Lässt sich eine Methode objektivieren, die in und mit der Subjektivität des Einzelnen arbeitet?

Karin Faerber hat wissenschaftliche Studien daraufhin ausgewertet, was physiologisch geschieht, wenn Hypnose die Gehirnaktivität verändert. Auch Ulrike Halsband und Thomas Wolf beschäftigen sich mit Hypnose und Suggestion in der neurowissenschaftlichen Forschung. Sie geben eine Übersicht über elektrophysiologische und bildgebende Untersuchungsverfahren, reflektieren den aktuellen Forschungsstand und kommen unter anderem zu dem Ergebnis, dass die individuelle Suggestibilität oft zu wenig berücksichtigt wird. Björn Riegel, DGZH-Wissenschaftspreisträger 2022, zeigt in seinem Beitrag, dass sich die individuelle Hypnotisierbarkeit mit einem Test messen lässt und wie man die Testung therapeutisch einbinden

und so den Behandlungsprozess positiv beeinflussen kann.

In der Kinderzahnheilkunde werden ängstliche Kinder oft mit Midazolam sediert, um sie behandeln zu können. Sabine Rienhoff, DGZH-Wissenschaftspreisträgerin 2021, und Jan Rienhoff haben die Kombination von Hypnose und Sedierung für ängstliche Kinder untersucht. Barbara Schmidt weist darauf hin, dass das Gefühl der Sicherheit ein Grundbedürfnis ist. Anhand physiologischer Parameter dokumentiert sie, dass Hypnose helfen kann, medizinische Angst- und Stresssituationen zu bewältigen. Hartmut Schröder beschäftigte sich schon im letzten Heft damit, wie Neurotechnologien in die menschliche Identität eingreifen. Im zweiten Teil seiner kritischen Auseinandersetzung mit dem Transhumanismus fordert er, der Dystopie ein Prinzip der Verantwortung gegenüberzustellen.

Wir haben einen neuen Kolumnisten gewonnen: Volker Alkemper. Er wird uns in fünf Kapiteln Geschichten von der Zahnfee erzählen, denn er ist ihr wirklich begegnet. Mit heiterem Pacing und charmantem Rapport lässt er sich auf das ein, was seine kleinen Patient:innen mitbringen. Was dann geschieht, ist wunderbar.

Nehmen Sie unser Heft unter die Lupe!

Impressum

tranceform – Magazin für zahnärztliche Hypnose
und medizinische Kommunikation

www.tranceform-magazin.de

29. Jahrgang

ISSN 2751-8310

Herausgeberin: Deutsche Gesellschaft für
Zahnärztliche Hypnose e. V. (DGZH)

Kontakt: c/o DGZH, Königstr. 80, 70173 Stuttgart

Tel.: 0711 2360618, Fax: 0711 99783630

E-Mail: redaktion@tranceform-magazin.de

Chefredaktion: Dr. Dorothea Thomaßen

Redaktion: Dr. Dorothea Thomaßen, Jörg Exner

Satz, Layout: Jörg Exner

Druck: Vereinigte Druckereibetriebe Laupp & Göbel GmbH,
Gomaringen

Versand: Staufen Direktwerbung GmbH, Wangen

Anzeigen: Gülümser Packschies c/o DGZH-Geschäftsstelle,
Tel. 0711 2360618, E-Mail: anzeigen@tranceform-magazin.de

Abonnement: Bezugspreis für zwei Ausgaben 15,00 € (Inland)
bzw. 19,00 € (Ausland) inkl. Versandkosten; Bestellungen:
abo@tranceform-magazin.de

Copyright:

Alle Rechte vorbehalten.

© Deutsche Gesellschaft für Zahnärztliche Hypnose, Stuttgart
Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Geneh-
migung der Redaktion. Namentlich gekennzeichnete Beiträge
geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.
Für unverlangt eingesandtes Material übernimmt die Redaktion
keine Gewähr.

Bildnachweise:

Titel: Juliya Vitsenko/Adobe Stock; S. 4, 6/7: MclittleStock/
Adobe Stock; S. 5 (links), 34/35: Ulia Koltyrina/Adobe Stock;
S. 5 (Mitte), S. 40–45: Carl Auer Verlag; S. 5 (rechts), 46–50:
Sebastian Gabsch; S. 10/11: Anita Ponne/Adobe Stock; S. 16:
BillionPhotos.com/Adobe Stock; S. 20: Prostock-studio/Adobe
Stock; S. 28: master1305/Adobe Stock; S. 39: Happypictures/
Adobe Stock; S. 40 (oben): Dmitri Goncharow/Adobe Stock;
S. 52–54 (oben): Lifeking/Adobe Stock; S. 56: Ekkehard Uhl

Vorschau auf Heft 2/2023

Schwerpunkt: »Sicherheit«

Redaktionsschluss: 15. Juni 2023

Erscheinungstermin: 1. September 2023



Hirnforschung Was geschieht physiologisch, wenn die Wahrnehmung
suggestiv beeinflusst wird und sich dadurch Empfindungen verändern?
Eine systematische Literaturrecherche liefert Antworten Seite 6

Schwerpunkt

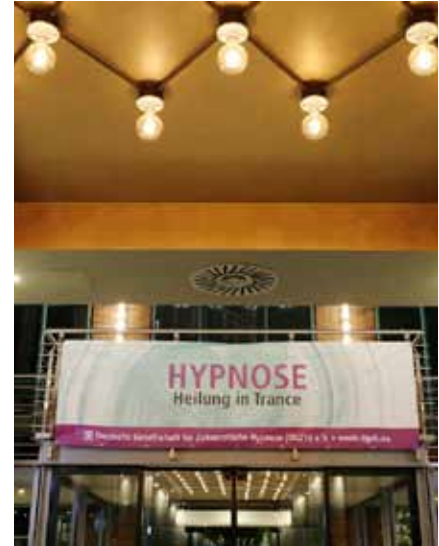
- 06 Wie Hypnose die Gehirnaktivität verändert**
Eine systematische Literaturrecherche
Karin Faerber
- 10 Hypnose und Suggestion in der
neurowissenschaftlichen Forschung**
Hypnotherapie besser verstehen mit elektro-physiologischen
und bildgebenden Verfahren
Ulrike Halsband, Thomas Wolf
- 16 Hypnotisierbarkeit ökonomisch messen**
Neue Instrumente zur schnellen Untersuchung der
Suggestibilität
Björn Riegel
- 20 Hypnose und Sedierung für ängstliche Kinder**
Ergebnisse einer retrospektiven praxisbasierten Studie
Sabine Rienhoff, Jan Rienhoff
- 28 Sicher fühlen mit Hypnose**
Sicherheitssuggestionen für Menschen in Angst- und
Stresssituationen
Barbara Schmidt
- 34 Von der Dystopie zum Prinzip Verantwortung**
Ein kritischer Blick auf den Transhumanismus, Teil 2
Hartmut Schröder



Essay Neurotechnologien sollen das Gehirn erobern und in die menschliche Identität eingreifen. Droht das Ende des Homo sapiens oder kann es gelingen, die technologische und ökonomische Entwicklung in eine menschliche Richtung positiv zu beeinflussen? *Seite 34*



Literatur Kann man das Schicksal einer traumatisierten Migrantin in einem Comic erzählen? Martha Richards und die Zeichnerin Francesca Cogni haben es gewagt und zeichnen den psychotherapeutischen Prozess als eine Graphic Novel nach. *Seite 40*



Rückschau Im vergangenen September fand in der Hauptstadt wieder der traditionsreiche Hypnose-Kongress der DGZH statt. *Seite 46*

Prisma

- 46 Das war der Hypnose-Kongress Berlin 2022**
Blitzlichter, Rückblicke und Impressionen
Mareike Bücking, Nele Bürkel, Fred Förster,
Sermin Özbey, Petra Ploster, Kerstin Schnurre,
Celina Schätze
- 50 Nach dem Kongress ist vor dem Kongress**
Eine Vorschau auf den Hypnose-Kongress 2023
vom 7. bis 10. September in Berlin

Forum

- 31 Hypnotischer Streifzug: Ja Wahnsinn**
Kolumne von Steffi Könnecke
- 39 Zahnfee-Geschichten: Wie ich der Zahnfee begegnete**
Kolumne von Volker Alkemper
- 40 Fundgrube – Hypnose in der Literatur**
Martha Richards: Victoria – ankommen und überleben in Deutschland

Rezensionen

- 52 E. Lang, E. D. Laser: Sedieren ohne Medikamente**
Veronika Raab
- 52 G. Michaux: Körper in Trance**
Albrecht Schmierer, Gudrun Schmierer
- 53 H. Schröder, E. Grunwald: Der Placebo- und Nocebo-Effekt**
Ute Stein
- 53 D. Wilk: Geliebter Schnarcher**
Dorothea Thomaßen

DGZH intern

- 58 Bericht des Vorstands**
Ute Stein

Weitere Inhalte

- 03 Editorial**
04 Impressum
56 Fortbildung aktuell

tranceformieren

Hypnose und Hypnotherapie bei Carl-Auer



ca. 256 Seiten, Kt, 3. überarb. Aufl. 2023
D ca. 34,95 € · ISBN: 978-3-8497-0487-2

„Wer sich schnell und trotzdem gründlich übers Schlafen informieren will und alles Nötige über das praktische Vorgehen zur Therapie der Schlafstörungen wissen möchte, findet beides in Heinz-Wilhelm Gößlings ausgezeichnetem Buch, das für Laien und Fachleute gleichermaßen von Interesse ist und durch die Möglichkeiten der ericksonschen Hypnose und viele Fallbeispiele sich sogar vor dem Einschlafen lesen lässt.“

Prof. Dr. Dirk Revenstorf

auch als
eBook



ca. 368 Seiten, Kt, 2023
D ca. 49,00 € · ISBN: 978-3-8497-0473-5

„Es geht um respektvolle Begegnungen auf der Basis eines Konzeptes, das beinhaltet, Menschen bei ihrer ureigenen Ausdrucksform zu begleiten und ernst zu nehmen. (...) Ich halte den Idiolektikansatz für inspirierend, dass wir uns gelegentlich fragen, ob ein Mitsein und mehr bei den Worten und Gesten der PatientInnen zu verweilen, als man es meist gelernt hat, Wirkung haben kann.“

Aus dem Vorwort von
Prof. Dr. Luise Reddemann

auch als
eBook



ca. 215 Seiten, Kt, 2023
D ca. 29,95 € · ISBN: 978-3-8497-0472-8

Hypnose als wirksame Selbsttherapie birgt immenses Potenzial für Unabhängigkeit, guten Schlaf, Heilung und stabile Gesundheit. Dieses Fachbuch für jede:n zeigt, wie wir durch Selbsthypnose unsere Fähigkeiten und Selbstfürsorge stärken können. Leicht verständlich, mit vielen praktischen Übungen für den Einstieg in die Welt der Selbsthypnose.

auch als
eBook



Hörbuch-Download, ca. 600 Min.
inkl. Booklet
D 350,00 € · ISBN: 978-3-8497-0493-3

Hier liegt erstmalig für das vielfältige Beschwerdebild der MS ein Set hypnotherapeutischer Anleitungen für unterschiedliche Zielsetzungen zur Selbstbehandlung vor. Entwickelt und gesprochen von Experten aus der wissenschaftlichen medizinischen Hypnose und Hypnotherapie, u.a. zertifiziert von der DGH bzw. der MEG.



Hörbuch-Download, ca. 540 Min.
inkl. Booklet
D 250,00 € · ISBN: 978-3-8497-0433-9

„Dieses Schatzkästlein enthält 21 wunderbare Wohlfühlhypnosen für Menschen, die ihre chronifizierten Schmerzen lindern oder hinter sich lassen möchten. Sehr empfehlenswert!“

PD Dr. med. Michael Teut,
Facharzt für Allgemeinmedizin,
Charité Berlin

 **Carl-Auer Verlag**

Auf www.carl-auer.de bestellt – deutschlandweit portofrei geliefert!

