



**Ursula Lirk, Dr.**

FON +43 699 10225332

MAIL [info@ursula-lirk.at](mailto:info@ursula-lirk.at)

### **Berufliche Ausbildung**

---

- 2005 Studium der Psychologie (Universität Innsbruck)
- 2005 Psychotherapeutisches Propädeutikum (Universität Innsbruck)
- 2006 Klinische und Gesundheitspsychologin (BÖP Salzburg)
- 2007 Medizinische Hypnose (MEG)
- 2007 Zahnärztliche Hypnose und Kommunikation (DGZH)
- 2007 Psychotherapeutische Heilpraktikerin
- 2007 NLP Practitioner (DGZH)
- 2011 Promotion im Fach Psychologie (Universität Tübingen)

### **Berufserfahrung / Arbeitsschwerpunkte**

---

- Seit 2006 selbständige Tätigkeit als Klinische und Gesundheitspsychologin
- DGZH geförderte Studie zur Wirksamkeit der Hypnose bei Patienten mit Zahnbehandlungsangst und -phobie (Stuttgart)
- 2006-2008 Behandlung von Angstpatienten in der Praxis Dr. Schmierer (Stuttgart)
- Seit 2011 Arbeit als psychologischer Fachdienst im Kinderheim Sonnenblick (Berchtesgaden)
- Seit 2011 Behandlung von Angstpatienten in der Smile Clinic (Salzburg)
- Seit 2015 klinisch-psychologische Praxis (Salzburg)

### **Trainererfahrung / Trainingsschwerpunkte**

---

- Seit 2010 Trainerin der DGZH
- Seit 2006 Vorträge und Seminare auf diversen Kongressen
- Seit 2014 Seminare im SinnZentrum (Salzburg)
- Psychodiagnostik für Zahnärzte, Tieftrance, Angst, Schmerz, Kinderhypnose

## Publikationen

---

- Diverse Artikel in der DZzH
- Lirk, U. (2011). Die Wirksamkeit der Hypnose bei Patienten mit Zahnbehandlungsangst und – phobie. Göttingen: Optimus.
- Lirk, U. (2011). Entspannt beim Zahnarzt. Eine Anleitung für Patienten (CD). Stuttgart: Hypnos.
- Lirk, U. (2016). Die Reise ins zauberhafte Land vom Regenbogen. Eine Trance-Reise für Kinder und das Kind in uns. Salzburg: Freefall.